

DOMENICA 13 LUGLIO

Dalle 10.30 alle 11.30

IMITIAMO I 5 ANIMALI CON IL QI GONG con Michela Muraglia

Esercizi per avvicinare i bambini alle discipline orientali.
Due sessioni da mezz'ora. Gradita la prenotazione,
tel. +39 366 1703058

Per le attività sarà necessario indossare abbigliamento comodo,
munirsi di telo e acqua.

■ Area Campo Sportivo

Dalle 11.00 alle 18.00

FOOD & BEER

Macelleria Moschetti e Birraria Poschiavina

■ Piazzetta Macelleria Moschetti

Mieleria Moltoni

Il Chicco di Luce

Fattoria Al Doss

■ Piazzetta Campo da Tennis

Ore 11.00 e ore 15.00

VISITA GUIDATA ALLA TORRE DI TEGLIO con le Guide di Valtellina

Evento a pagamento con obbligo di prenotazione.
Infopoint Teglio, tel. +39 0342 782000

■ Ritrovo Infopoint

Ore 14.00

LA VIA DEL CERCHIO

con Antonio Sisana e Vittorio Andrea Besio

Due incontri in Cerchio, dialoghi secondo gli insegnamenti e
istruzioni fondamentali del nativo americano Manitonquat,
medicine Story. Prenotazione obbligatoria.
Info su location e prenotazioni, tel. +39 371 3559295

■ Sala della Via del Cerchio, Via Pozzi 5

Dalle 15.30 alle 16.30

PRATICA LIBERA DI YOGA MUDRA

Meditazione con le mani con Stefano Battiatto

Due sessioni da mezz'ora solo per adulti.

Gradita la prenotazione, tel. +39 370 3087996

Per le attività sarà necessario indossare abbigliamento comodo,
munirsi di telo/tappetino e acqua.

■ Giardino Biblioteca



Dalle 17.00 alle 18.00 PRATICA LIBERA DI QI GONG SALUTISTICO con Michela Muraglia

Due sessioni da mezz'ora solo per adulti.

Gradita la prenotazione, tel. +39 366 1703058

Per le attività sarà necessario indossare abbigliamento comodo,
munirsi di telo e acqua.

■ Giardino Biblioteca

Inoltre

SAB 12 LUG

Dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.30

CHE ARTE SEI?

Attività autonoma in museo per mettersi in gioco e
scoprire lati inediti della propria personalità.

■ Palazzo Besta

SAB 12 LUG | DOM 13 LUG

Dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 17.00

LABORATORIO CON L'ACADEMIA DEL PIZZOCCHERO

Laboratorio per la preparazione della pasta fresca
dei pizzoccheri.

Evento su prenotazione a pagamento
Infopoint Teglio o sede Accademia.

■ Viale Morelli



Dalle 9.00 alle 18.00

TRA GIOCO E COLORE: L'ARTE DELLE FORME IN MOVIMENTO

Mostra personale dell'artista Laura Luraghi.

■ Sala espositiva Maria Reghennzani



Dalle 9.00 alle 18.00

ARTETERAPIA ALLA SCUOLA PARENTALE

Esposizione delle opere create dai bambini della scuola
parentale Mondo Magico Aps.

■ Ingresso Biblioteca Comunale



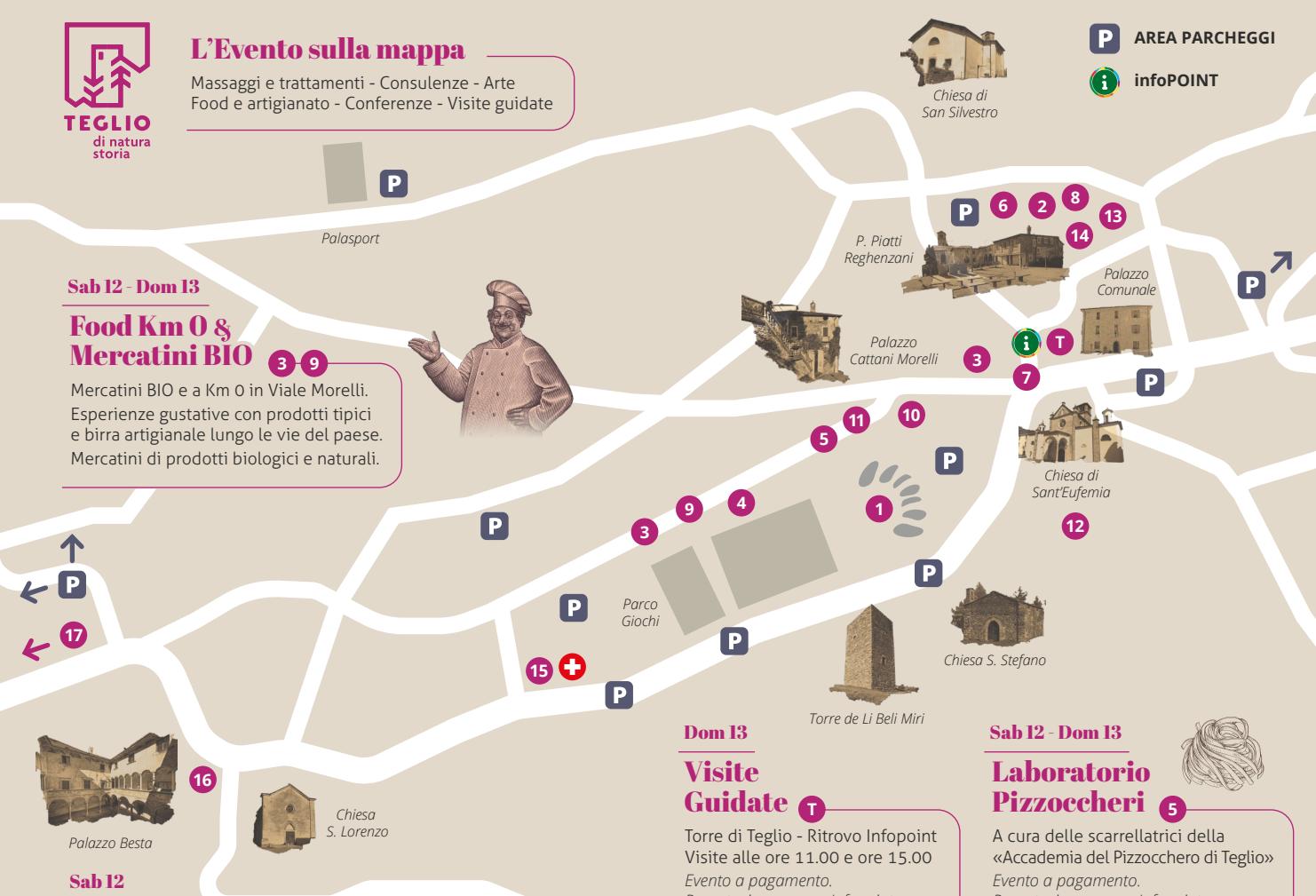
L'Evento sulla mappa

Massaggi e trattamenti - Consulenze - Arte
Food e artigianato - Conferenze - Visite guidate



■ AREA PARCHEGGI

■ infoPOINT



- 1 AREA OPERATORI OLISTICI
Parco Chiusano
- 2 AREA OSTEOPATI
Casetta Giardino Biblioteca
- 3 STREET FOOD
Vie e Piazze del Borgo di Teglio
- 4 GIOCO DELL'OCA
Area Campo Sportivo
- 5 ACCADEMIA DEL PIZZOCCHERO
Viale Morelli
- 6 DIMOSTRAZIONI DI KARATÈ
Giardino Biblioteca
- 7 CONFERENZE
Sala Consiliare del Comune
- 8 CONCERTO AIRIN
Giardino Biblioteca
- 9 MERCATINI BIO E DELL'ARTIGIANATO
Viale Morelli
- 10 DIMOSTRAZIONE MACINATURA GRANI
Piazzetta Morelli
- 11 AIDO
Viale Morelli
- 12 BAGNO DI GONG
Salone Oratorio di Teglio
- 13 LABORATORIO CREATIVO TERAPEUTICO
Pozzo Biblioteca
- 14 ARTETERAPIA ESPOSIZIONE LAVORI BIMBI SCUOLA PARENTALE
Ingresso Biblioteca Comunale
- 15 AMBULANZA
- 16 CHE ARTE SEI?
Palazzo Besta
- 17 VIA DEL CERCHIO
Sede della Via del Cerchio - Via Pozzi, 5
- PALAZZO BESTA
Orario di apertura
9.00 - 13.00
14.00 - 16.00
- BIBLIOTECA
Orario di apertura
14.00 - 19.00



bio
olistica
benessere

12 | 13
LUGLIO
2025



RASSEGNA DEDICATA AL BENESSERE
E AI PRODOTTI BIO E A KM 0

